

<http://clg-montjoie-saran.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article735>



# Programme Unplugged pour les élèves de 5ème

- La vie de l'élève - Unplugged -



Date de mise en ligne : lundi 10 mai 2021

---

Copyright © Collège Montjoie #Saran @ac\_orleanstours - Tous droits

réservés

---

**Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives, accompagné par l'APLEAT ACEP, en développant leurs compétences psychosociales.**

Cette année, au collège, **tous les élèves de 5ème y participent.**

Ce programme contient **une douzaine de séances.**

"Unplugged est utile au-delà de la prévention des addictions car il contribue à l'amélioration du climat scolaire. Les séances permettent aux élèves de développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation. Le programme les invite à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et les attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets, tout en exerçant leur esprit critique."

>>> pour en savoir plus sur le programme, cliquez [ici](#)

"Les compétences psychosociales sont définies comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement ». [OMS, 1993]"

>>> **Paroles d'enseignants (retour d'expériences)** : cliquez [ici](#)