

<http://clg-montjoie-saran.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article303>



# L'aérobic

- La vie de l'élève - L'Association Sportive -



Date de mise en ligne : samedi 14 janvier 2017

---

Copyright © Collège Montjoie #Saran @ac\_orleanstours - Tous droits

réservés

---

Article proposé par C. :

"La danse aérobique ou l'aérobic est une gymnastique qui stimule l'activité cardiovasculaire et oxygène le corps par des mouvements rapides sur une musique à rythme soutenu. Cette discipline sportive a été inventée par le médecin Kenneth H. Cooper (en). Le terme fait son apparition à la fin des années 1960 aux États-Unis et une décennie plus tard en France" (source : Wikipédia)

L'aérobic a ouvert ses portes cette année au collège Montjoie, avec Madame CHAPERON, professeure d'EPS.

Comme pour les autres sports de l'AS, il y aura cette année également des compétitions : le District le 18 janvier 2017 à Château-neuf sur Loire, les départementales le 15 Mars 2017, les académiques le 5 avril 2017 à Chartres.

Au collège, cette nouveauté au sein de l'Association Sportive s'associe avec l'AS spectacle qui est ouverte depuis 2 ans déjà. A chaque fin d'année scolaire, un spectacle est organisé par nos professeurs d'EPS.

Le premier avait eu lieu avec la participation de M. SCHWAB à la halle des sports et le second au dojo. Ces deux manifestations ont rencontré beaucoup de succès.

C'est pourquoi les enseignants ont décidé d'en créer un nouveau !